**安徽大学本科生专业课程作业**

****

**课程名称： 大学生职业生涯规划**

**授课教师： 燕瑞**

**院 系： 电气工程与自动化学院**

**专 业： 自动化**

**姓 名： 耿严**

**学 号： Z11714047**

2017年 11月

**大学生职业生涯规划**

文/耿严

摘 要：作为当代大学生，我们应有自己的价值观，在对自己和环境充分了解的情况下，对自己的成长规划一条属于自己的有个性的，符合现代社会进程的道路。使自己的大学生身份得以体现，是自己的社会价值得以提升。本文则是立足于笔者自身，在进行自我探索和环境探索的基础上确立个人发展目标，制定大学期间的发展与行动计划，并形成个人职业生涯设计报告。

摘要：价值 职业 规划

#### 自我和环境探索

寒窗苦读后终于来到本以为的重点，多年奋斗，就是为了进入大学，本以为这是人生的终极目标。当真正成了一名大学生或是在更早我们就已经发行，大学其实更应该是一个起点。从一个被规划了的人生走向了一个需要自己规划的人生。这是一种成长更是一种挑战。最最明显的例子就是那让人头疼的抢课大战，我们的课不再是学校安排，而是给了我们自主的权利让我们自己安排，亲身经历之后，在吐槽之余我们也应该感受到这只是一个缩影，有更多的选择在等着我们。

成为一名大学生，除了自己的课业工作之外，我们有自己为自己选择的社团工作。回想当初，自己参加的一次次笔试，面试，有悲有喜。过程中我们一次次的对自己有了定位，有了成长，不管最后结果如何，我们有了第一次对面试的体验，对选择的把握。如今的工作职场上依然如此，我们面临着选择和被选择的命运，个人的能力和经历都是为了与命运抗争。

记得好多次被问，如果你加入了我们而后发现与你的期望有很大差别你会怎么办。我到现在也不知道该如何回答。我当时回答的是一句话：我们更多的不是选择自己喜欢的而是喜欢自己选择的。我不知道这句话是否足以回答这个问题，但我真正的理解就是如此。我不知道自己喜欢的具体在哪，就像我当初选择了自动化专业一样，学的广泛而又不深。所以我没有很明确的选择性，而是在选择了之后去了解它，去喜欢它。我现在加入了院学生会的文艺部，并不是我有很文艺的一面，而是在工作了这么久之后，参加了那么多活动之后，喜欢上了这个部门，和部门里的部长和同事。在青年志愿者协会的媒体宣传部，也是进去了之后慢慢学习PS，喜欢上自己的工作。无论什么，都是一种锻炼和体验，收获更多的是成长。我大概就是喜欢这种成就感吧。

#### 大学期间的发展目标及行动计划

再怎么说现在已经是大学生了，而且已经成年了，有时会发现自己比一些学姐年龄都要大。那么，属于成年人的责任就要明确了，为了能够以一个成年人的身份踏入社会，大学期间我认为最重要的就是角色的转换。即从一个接受者转换为一个安排者。学会安排自己的时间，工作，生活。这一点最主要体现在我们在学习和社团工作中的协调，并对自己的选择和工作负责。

以自己为例我就是要协调学生会和青协的工作时间以及自己的学习时间。当然目前大一作为干事我还是大多在部长的带领下一点点成长。所以我会尽全力熟悉部门工作，如果下学期对部门最够熟悉，并有自信能在更紧张的学习下继续工作我会申请留在学生会。因为在学生会的一段时间真的成长很快。

另外在大学肯定要形成自主学习的能力，我们面临着诸多机遇和挑战，要有一种积累经验的意识，有目的的让自己成长，为走入工作岗位或步入社会奠基。另外自主学习当然主要还是专业知识的储备，和技能的训练。大学有很多锻炼和证明自己的机会。就以我在文艺部的工作来说，各种比赛，以一个承办者的角度来看这是一个很好的锻炼机会。另外，各种学术比赛，科技比赛，印象最深的是那个机器人剧场赛，大一下学期我就打算参加培训。其他的比赛也尽量参加，本着重在参与的心态。除了比赛，也有一些在大学应该拿到的证书。毕业证是不必说的，驾驶证，英语四六级，计算机二级等等都是在大学需要奋斗的理由和目标。不仅是为了在找工作的时候更有竞争力，而且也是自己能力的检测和证明。不要在该奋斗的年纪选择了安逸。

#### 个人职业生涯设计

上大学无非是为了自己的职业生涯，说实话，我对职业并没有很大的期待。我大学结束的首选当然是考研。毕竟在当下大学生的数量不在少数，研究生的的机会又更多一点，而且自动化专业的考研前景也相当不错，在学术领域有一些建树也未尝不可。

但现实考研并不是那么容易，有可能考不上理想的大学。那么就要像其他大学毕业生一样找工作。这时就需要自己把握机遇，迎接挑战。首先，按照自己的专业知识，寻找自己的用武之地。最好是能在工厂做为一名工程师，目前的人工智，航天，制造业能等领域都要用到控制理论，自动化专业知识广泛，所以可选择性又能多一点，找到工作的机会后，仍然要努力学习，避免纸上谈兵，我个人认为跳槽不符合我的性格，一般我会扎实努力工作，争取有升职的机会。

目前的环境下，找工作的压力并不小，有找不到工作的可能，这时就要考虑降低对职业的要求，在再寻找机遇。如果有可能，加入同学的创业队伍中，一起白手起家，开辟市场，团队合作发挥各自的优势，也未尝不可。有时候可能就是拼了才会赢。

#### 结语

对于长期规划，目前很难确定。大学四年说长也不短，期间发生了什么，自己成长了多少都是未知数。但有一点可以肯定，要想自己在毕业之后有更多的选择，有更多的机遇，必须珍惜大学的时光，努力学习专业知识，能保研保研，能考研考研。毕竟在学术上有所建树也是自己价值的一种体现。